

**INTENZÍV KÖZÉPHALADÓ KIZOMBA HÉTVÉGE**  
**2018. május 5-6.**  
**Hölgyválasz Táncstúdió**

		I. terem		II. terem		
<b>2018. május 5-6.</b> <b>INTENZÍV KIZOMBA HÉTVÉGE</b>	<b>SZOMBAT</b>	<b>időpont</b>	<b>óra témája</b>	<b>oktató(k)</b>	<b>óra témája</b>	<b>oktató(k)</b>
		11:00-11:55	Warm Up Kizomba	<b>Gyula és Niki</b>	Lábtechnikai variációk 1.	<b>Karesz és Vero</b>
		12:00-12:55	Leading-Following		Lábtechnikai variációk 2.	
		13:00-13:55	Speed Up		Figuratechnika 1.	
		14:00-14:55	<b><i>Ebéd szünet</i></b>		<b><i>Ebéd szünet</i></b>	
		15:00-15:55	French Style	<b>Gyula és Niki</b>	Ütemváltások és megállítások	<b>Karesz és Vero</b>
		16:00-16:55	Figuratechnika		Fúziós mozdulatok a kizombában	
		17:00-18:00	Tradicionalis Kizomba		Használd ki a zenét!	
	<b>VASÁRNAP</b>	<b>időpont</b>	<b>óra témája</b>	<b>oktató(k)</b>		
		11:00-11:55	Semba alapok	<b>Karesz és Vero</b>		
		12:00-12:55	Tarraxa			
		13:00-13:55	Sensual Kizomba			
		14:00-14:55	<b><i>Ebéd szünet</i></b>			
15:00-15:55		Figuratechnika 2.	<b>Karesz és Vero</b>			
16:00-16:55	Vezetés-követés					